

MASSAGEN FÜR KÖRPER, GEIST
UND SEELE



A Y U R V E D A
M A S S A G E N

BUCHUNGEN & RESERVIERUNGEN

DIREKT HIER
oder bei
Linda Ruhe Tel. 0176 64952361
lindaruhe@gmx.de

ZEIT FÜR DICH

ACHTSAMKEIT UND HEILSAME BERÜHRUNG

Die Massagen werden mit hochwertigen Ölen durchgeführt.
Ayurvedische Massagen wirken auf Körper, Geist und Seele. Sie unterstützen die Heilung und Gesunderhaltung aller Gewebe und Organe.



www.linda-sucht-ruhe.de
Tel. 0176 64952361
lindaruhe@gmx.de

Abhyanga - Ganzkörpermassage

tiefe Entspannung und Aktivierung der Selbstheilungskräfte
60 bis 90 Minuten - 75 € bis 105 €

Shiroabhyanga/Mukabhyanga - Kopf/Gesichts- und Nackenmassage

beruhigt Geist und Seele
45 Minuten - 55 €

Pristabhyanga - Rücken/Nacken- und Armmassage

entspannend und wohltuend
45 Minuten - 55 €